



Gibt Kindern eine Chance

## Aktionsgruppen INFORMATION



Foto/Aktionsgruppen

## GEMEINSAM MEHR ERREICHEN. MACHEN SIE MIT!

### Das macht eine Aktionsgruppe:

In einer Aktionsgruppe schließen sich Patinnen und Paten zusammen, die über ihre Patenschaft hinaus aktiv werden möchten:

- die sich austauschen,
- über die Arbeit von Plan informieren,
- für Patenschaften und Einzelspenden werben,
- anderen Paten mit Rat und Tat zur Seite stehen,
- gemeinsam Aktionen durchführen.

Kurz: Eine Aktionsgruppe steigert den Bekanntheitsgrad von Plan in ihrer Region.

Wer sich in einer Aktionsgruppe engagiert, wird im Laufe seines Engagements mehr über die eigene Patenschaft, über Plan und über Plans Arbeitsweise in den Programmländern erfahren. Sie setzen sich intensiver mit der Thematik auseinander und erhalten auch einige zusätzliche Informationen. Schließlich möchten Sie Interessierten nahe bringen, warum Sie Patin oder Pate sind und sich ehrenamtlich für Plan engagieren.

Alle Mitglieder arbeiten ehrenamtlich und gleichberechtigt. Wichtig ist allerdings, dass ein Mitglied in jeder Gruppe das Hamburger Plan-Büro über laufende und geplante Aktivitäten informiert.

Neigungen, Fähigkeiten und Möglichkeiten der Mitglieder bestimmen Art und Umfang der Aktivitäten. Die Aktionsgruppe entscheidet selbst, welche und wie viele Aktionen sie durchführen möchte.

Das Interesse an der Arbeit von Plan nimmt auch unter Kindern und Jugendlichen zu. Aktionsgruppenmitglieder und Mitglieder der Jugendgruppe Plan Action haben in den letzten Jahren gemeinsam erfolgreich zusammengearbeitet. So manche Aktionsgruppe hat bereits vor Schulklassen oder an Elternabenden über Plan berichtet. Viele Schulklassen haben bereits ein Plan-Patenkind.

Immer mehr Aktionsgruppen haben auch ihre eigene Website. Am leichtesten finden Sie alle Links über [www.plan-aktionsgruppen.de](http://www.plan-aktionsgruppen.de).

### So werden Sie aktiv:

Wenn Sie in einer Gruppe mitmachen möchten: Die Aktionsgruppen freuen sich auf Ihr Mitwirken!

Bitte melden Sie sich direkt bei der Kontaktperson in Ihrer Nähe. (siehe beigefügte Adressliste oder immer aktuell im Internet unter [www.plan.de/gemeinsam-mehr-erreichen/mitmachen-in-einer-aktionsgruppe](http://www.plan.de/gemeinsam-mehr-erreichen/mitmachen-in-einer-aktionsgruppe)).

Möchten Sie selbst eine Aktionsgruppe gründen, melden Sie sich bitte bei uns. Sie erhalten dann unseren Leitfaden mit vielen Anregungen und Tipps. Außerdem benötigen wir Ihr Einverständnis für die Veröffentlichung Ihrer Telefonnummer und E-Mail-Adresse, sodass andere Paten in der Nähe sich bei Ihnen melden können. Sie nehmen Telefonnummer und ggf. E-Mail-Adresse der Anrufer auf und können ein erstes Treffen mit den interessierten Paten arrangieren. Hier lernen Sie einander kennen und entscheiden, wie es weitergeht.

Gemeinsam bringen Aktionen sicherlich mehr Freude, und es können größere Aktionen geplant und durchgeführt werden. Aber auch einzelne Paten können bereits aktiv werden, ganz nach der jeweiligen Neigung, Fähigkeit und Möglichkeit, bevor sich eine

Aktions-„Gruppe“ bildet. So können Sie z.B. Plan-Faltblätter regelmäßig an markanten öffentlichen Stellen auslegen, oder Sie sprechen die lokale Presse an, damit sie über Ihre Patenschaft, die Arbeit von Plan – und über die Gründung Ihrer Aktionsgruppe berichtet.

Vielleicht gibt es in zumutbarer Entfernung bereits Aktionsgruppen, sodass Sie sich von den erfahrenen aktiven Paten Tipps geben lassen können, oder Sie besuchen ein Treffen bzw. nehmen an deren Aktionen teil.

Um die Arbeit von Plan und das Prinzip der Patenschaft Interessierten nahe zu bringen, reichen inhaltlich Ihre Patenschaft und das allgemeine Informationsmaterial über Plan aus. Als Mitglied einer Aktionsgruppe erhalten Sie auch zusätzliche Informationen. Jedoch kann niemand von ehrenamtlichen Paten erwarten, dass sie Experten in Fragen der Entwicklungsproblematik sind oder alles über Plan wissen. Wenn Sie eine Frage nicht beantworten können, verweisen Sie bitte ruhig auf das Hamburger Büro.

### **Plan und die Aktionsgruppen arbeiten eng zusammen – im Interesse der Kinder dieser Welt!**

Alle Aktionsgruppen haben einen kompetenten Ansprechpartner im Plan-Büro. Helge Ludwig hilft z.B. bei der Neugründung von Gruppen, berät und unterstützt Sie bei Ihren Aktivitäten und beantwortet alle Fragen rund um Ihr ehrenamtliches Engagement. Er informiert die Gruppen und ihre Mitglieder regelmäßig über Plan-Neuigkeiten, stellt Informationsmaterial und z.B. Ausstattung für einen Info-Stand oder Materialien für einen Vortrag bereit. (Tel.: 040 – 6 11 40-158, E-Mail: [helge.ludwig@plan.de](mailto:helge.ludwig@plan.de))



Mit viel Engagement und Spaß sind Plan-Paten in ganz Deutschland ehrenamtlich aktiv – wie hier in Celle.

Alle Mitglieder erhalten den vierteljährlich erscheinenden Aktionsgruppen-Newsletter. Er informiert Sie z.B. über neue zur Verfügung stehende Materialien, über die Plan-Projekte, die von den Aktionsgruppen unterstützt werden, gibt Tipps und Anregungen. Die Aktionsgruppen erhalten Gelegenheit, ihre Aktivitäten vorzustellen und auf diesem Wege anderen Aktionsgruppen Ideen zu vermitteln.

Plan veranstaltet ca. alle 18 Monate ein bundesweites Treffen, den „Aktionsgruppen-Tag“. Dort können sich ehrenamtlich aktive Paten treffen, austauschen und weiterbilden. Fachseminare und Regionaltreffen bieten ebenfalls Gelegenheit zum Kennenlernen und Austauschen.

## **WIR FREUEN UNS SCHON HEUTE AUF IHRE UNTERSTÜTZUNG!**

### **Hier finden Sie Ihre Plan-Aktionsgruppe:**

Immer aktuell im Internet unter [www.plan.de/gemeinsam-mehr-erreichen/mitmachen-in-einer-aktionsgruppe](http://www.plan.de/gemeinsam-mehr-erreichen/mitmachen-in-einer-aktionsgruppe) oder Sie wenden sich an Helge Ludwig, den Aktionsgruppenkoordinator im Hamburger Plan-Büro: Tel.: 040 - 6 11 40 158, E-Mail: [helge.ludwig@plan.de](mailto:helge.ludwig@plan.de)

### **Baden-Württemberg**

**Backnang:** Irmgard Löckenhoff / 07191 6 22 95  
[i.loeckenhoff@gmx.de](mailto:i.loeckenhoff@gmx.de)

**Biberach:** Angela Hänle / 07351 7 39 64  
[haenle@online.de](mailto:haenle@online.de)  
[biberach.plan-aktionsgruppen.de](http://biberach.plan-aktionsgruppen.de)

**Freiburg:** Elfriede Roeder / 0761 6 70 31  
[elfriede-roeder@versanet.de](mailto:elfriede-roeder@versanet.de)  
[freiburg.plan-aktionsgruppen.de](http://freiburg.plan-aktionsgruppen.de)

**Hattenhofen:** Silvia Hecker / 07164 13 00 21  
[silvia.hecker@she-art.de](mailto:silvia.hecker@she-art.de)

**Heilbronn:** Renate Regert / 07131 8 97 32 50  
[renate.regert@arcor.de](mailto:renate.regert@arcor.de)  
[heilbronn.plan-aktionsgruppen.de](http://heilbronn.plan-aktionsgruppen.de)

**Karlsruhe:** Anne Laugx / 0721 55 36 38  
[sterntaler2002@web.de](mailto:sterntaler2002@web.de)  
[www.plan-karlsruhe.de](http://www.plan-karlsruhe.de)

**Lörrach:** Heidi Sonnenfroh / 07621 21 77  
suomi\_weiss@hotmail.com  
loerrach.plan-aktionsgruppen.de  
**Mannheim:** Angela Müller / 0621 37 71 01  
plan.mannheim@gmx.de  
mannheim.plan-aktionsgruppen.de  
**Oberkirch:** Edgar Basler / 07802 62 86  
plan-basler@web.de  
oberkirch.plan-aktionsgruppen.de  
**Pforzheim:** Brigitte Graeber / 0 70 81 56 56  
brgraeber@gmx.de  
pforzheim.plan-aktionsgruppen.de  
**Schwäbisch Hall:** Ursula Thomas / 0791 7 17 98  
umthomas@gmx.de  
**Singen-Hegau:** Ernst Gold / 07731 2 51 80  
plan.agsingen@gmail.com  
singen.plan-aktionsgruppen.de  
**Stuttgart:** Edda Sommer / 0711 9 01 89 28  
plan-stuttgart@web.de  
stuttgart.plan-aktionsgruppen.de  
**Tübingen:** Cornelia Waidmann / 07071 25 25 12  
neliwaidmann@web.de  
**Tuttlingen:** Martina Gröne / 07461 9 00 73 00  
martinagrone@gmail.com  
**Überlingen:** Gabriele Beck / 07557 89 28  
gabi-beck@gmx.de  
**Ulm:** Julia Hartberger / 0731 20 64 20 11  
julia.hartberger@outlook.de

## Bayern

**Augsburg:** Christa Tako / 0821 46 44 83  
christa@takos.net  
augsburg.plan-aktionsgruppen.de  
**Bad Kissingen:** Rudi Kleinhenz / 0971 7 85 46 17  
rudi.kleinhenz@gmx.de  
badkissingen.plan-aktionsgruppen.de  
**Bayreuth:** Heinrich Krämer / 0921 1 25 44  
bh.kraemer@gmail.com  
bayreuth.plan-aktionsgruppen.de  
**Erlangen-Nürnberg-Fürth:** Andrea Schulz /  
0911 99 17 14 18  
andrea.as.schulz@gmx.de  
erlangen.plan-aktionsgruppen.de  
**Fürstenfeldbruck:** Dagmar Ottitsch / 08141 53 66 66  
dadiotti@hotmail.de  
fuerstenfeldbruck.plan-aktionsgruppen.de  
**Grafring:** Irmgard Reis / 08091 48 75  
ag-grafring@web.de  
grafring.plan-aktionsgruppen.de  
**Mühldorf-Altötting:** Eva Stöhr / 08631 9 55 37  
eva.stoehr@online.de  
muehldorf-altoetting.plan-aktionsgruppen.de  
**München:** Dorothea Licht / 089 84 20 38  
licht-munich@t-online.de  
muenchen.plan-aktionsgruppen.de

**Passau:** Yoke Beichele / 08509 9 33 26  
planpassau@online.de  
passau.plan-aktionsgruppen.de  
**Regensburg:** Helga Anderson / 0941 56 99 72 68  
helgaanderson@kabelmail.de  
regensburg.plan-aktionsgruppen.de  
**Rosenheim:** Jürgen Kinna / 08036 30 66 40  
juergen-kinna@t-online.de  
rosenheim.plan-aktionsgruppen.de  
**Schweinfurt:** Bianca Eggert  
aktionsgruppe-plan-Schweinfurt@gmx.de  
**Wolnzach:** Markus Heer / 0173 3 01 13 31  
heer-cfp@gmx.de  
**Würzburg:** Wolfgang Schiemke / 0931 35 82 08 97  
w.schiemke@gmx.de  
wuerzburg.plan-aktionsgruppen.de

**Berlin** Carolin Lucke / 030 5 26 22 05  
carolin.lucke@web.de  
berlin.plan-aktionsgruppen.de

## Brandenburg

**Potsdam:** Gabriela Hanke / 033203 2 26 01  
plangruppепotsdam@gmx.de  
potsdam.plan-aktionsgruppen.de  
**Pritzwalk:** Annerose Genditzki / 01520 3 24 18 75  
sprichdichaus@yahoo.de

**Bremen** Susanne Kuznik / 04298 13 23  
SusanneKuznik@t-online.de  
bremen.plan-aktionsgruppen.de

**Hamburg** Enrique Kassner / 040 59 24 96  
he.kassner@gmx.de  
www.plan-aktionsgruppe-hamburg.de

## Hessen

**Bad Hersfeld:** Rosemarie Creutzburg und Helmut Klein / 06621 6 22 11  
plan-badhersfeld@web.de  
badhersfeld.plan-aktionsgruppen.de  
**Bad Wildungen:** Helga Witzsche / 05621 74 360  
h.witzsche@online.de  
**Darmstadt:** Martina Engesser / 06151 7869813  
tinaengesser@yahoo.com  
**Feldatal:** Irmhild Gehler / 06637 91 80 66  
irmhild.gehler@web.de  
**Frankfurt:** Irmgard Neumann / 069 83 75 16  
irmene@gmx.de  
frankfurt.plan-aktionsgruppen.de  
**Hanau:** Irmgard Neumann / 069 83 75 16  
irmene@gmx.de  
hanau.plan-aktionsgruppen.de

**Helsa:** Monika Raacke / 05602 46 38  
Monika\_raacke@web.de  
helsa.plan-aktionsgruppen.de  
**Kassel:** Gudrun Franke-Braun / 05601 96 57 12  
jgbraun-baunatal@t-online.de  
kassel.plan-aktionsgruppen.de  
**Marburg:** Sylvia Wege / 06427 93 07 89  
ps.wege@t-online.de  
marburg.plan-aktionsgruppen.de  
**Wiesbaden:** Janine Gómez Pérez / 06131 6 27 88 38  
j.gomezperez@gmx.de  
wiesbaden-mainz.plan-aktionsgruppen.de

## Mecklenburg-Vorpommern

**Rostock:** Ute Schmidt / 0381 7 68 49 98  
ute.melli@freenet.de  
**Vorpommern/Rügen:** Ines Dähnert / 03831 27 86 71  
AG-VorpommernRuegen-plan@gmx.de  
vorpommern-ruegen.plan-aktionsgruppen.de

## Niedersachsen

**Barsinghausen:** Elsbeth Wilhelmsen / 05105 21 47  
elsbeth.wilhelmsen@gmx.de  
**Braunschweig-Salzgitter:** Helga Ackermann /  
05341 5 81 18  
helga-ackermann@t-online.de  
braunschweig-salzgitter.plan-aktionsgruppen.de  
**Buchholz:** Monika Sawall / 04175 247  
monika.sawall@ewe.net  
**Buxtehude:** Doris Krause-Rattmann / 04161 72 22 93  
sternchen3460726@aol.com  
**Celle:** Sylke Freiberg / 05145 28 03 75  
sylkefreiberg63@gmx.de  
celle.plan-aktionsgruppen.de  
**Fintel:** Erwin Weseloh / 04265 83 97  
susanne-kotte@t-online.de  
**Göttingen:** Heidi Sardemann / 0551 79 30 16  
heidi@sartec.de  
**Hannover:** 0511 4 74 67 30  
kontakt@plan-hannover.de  
www.plan-hannover.de  
**Hildesheim:** Dagmar Schröter / 05067 73 16 80  
plan-ag-hildesheim@web.de  
hildesheim.plan-aktionsgruppen.de  
**Holzminden/Höxter:** Friedrich Höke / 05271 3 34 29  
friedrich-hoeke@web.de  
**Lüneburg:** Hanna Niggemeier / 04131 18 87 79  
hannaniggemeier@t-online.de  
**Nordhorn:** Bernd Krol / 05921 30 26 77  
bernd.krol@t-online.de  
**Oldenburg:** Gesche Rosenbaum / 0441 8 39 94  
g.rosenbaum@ewetel.net  
oldenburg.plan-aktionsgruppen.de  
**Osnabrück:** Michael Hollmann / 0541 1 46 03  
hollmann.m@t-online.de

**Wilhelmshaven/Friesland:** Karl Heinz Schaub /  
04423 23 70  
dieschaubs@web.de  
wilhelmshaven.plan-aktionsgruppen.de  
**Wolfenbüttel:** Martin Sameit / 05331 34 03 03  
planagwolfenbuettel@gmx.de  
**Wolfsburg/Gifhorn:** Gisbert Tigges / 05363 81 09 77  
gisbert.tigges@wolfsburg.de  
wolfsburg.plan-aktionsgruppen.de

## Nordrhein-Westfalen

**Aachen:** Cristina Davidoglu / 0163 82 61 117  
cristina\_davidoglu@gmx.de  
**Bielefeld:** Katharina Lotte und Gudrun Altepost /  
0521 10 03 08  
plan.aktionsgruppe.bielefeld@gmail.com  
**Bocholt:** Hans-Otto Becker / 02871 79 43  
info@becker-ct.de  
bocholt.plan-aktionsgruppen.de  
**Bochum:** Annelis Wichert / 0234 5 89 51 10  
anne.heinrich52@web.de  
**Bonn:** Regine Gontermann / 0228 2 59 08 37  
Aktionsgruppe-Plan-Bonn@gmx.de  
bonn.plan-aktionsgruppen.de  
**Brühl:** Manfred Rudolf / 02232 4 47 81  
manfredrudolf@icloud.com  
**Dortmund:** Petra Brüsckhe / 0231 59 68 76  
info@plan-dortmund.de  
dortmund.plan-aktionsgruppen.de  
**Düsseldorf:** Roya Ipakchi / 0211 3 11 09 35  
planduesseldorf@gmail.com  
duesseldorf.plan-aktionsgruppen.de  
**Eifel/Kronenburg:** Gerhard Legeland / 06597 23 48  
gerhard-legeland@web.de  
**Essen:** Christian Mahnert-Lueg / 0201 7 47 38 58  
christian@mahnert-lueg.de  
essen.plan-aktionsgruppen.de  
**Euskirchen:** Heike Hutter / 0178 5 37 39 63  
H-Hutter@web.de  
www.ag-euskirchen.jimdo.com  
**Halle/Wf.:** Svenja Wöstmann / 05201 66 94 63  
svenja.woestmann@gmx.de  
**Herford:** Mechthild Klein / 05221 75 95 12  
Mechthild.klein@googlemail.com  
www.planaktionsgruppeherford.blogspot.de  
**Höxter/Holzminden:** Friedrich Höke / 05271 3 34 29  
friedrich-hoeke@web.de  
**Köln:** Veronika Keller-Lauscher / 0221 16 83 60 26  
vklauscher@netcologne.de  
koeln.plan-aktionsgruppen.de  
**Meerbusch:** Angelika Kellermanns / 02150 62 01  
Angelika.Kellermanns@googlemail.com  
meerbusch.plan-aktionsgruppen.de

**Mönchengladbach:** Heike Staub / 02166 39 19 48  
hrstaub@online.de

moenchengladbach.plan-aktionsgruppen.de

**Ochtrup:** Ria Warnebier / 02553 44 31  
m.warnebier@osnanet.de

**Paderborn:** Rotraud Falke-Held / 0 29 55 74 98 03  
r.falke-held@gmx.net

**Wuppertal:** Anja Wolff / 02027 1 41 90  
anja.wolff@tal-mail.de

wuppertal.plan-aktionsgruppen.de

## Rheinland-Pfalz

**Andernach:** Stefanie Dietzler / 0151 10 81 73 56  
stefanie.dietzler@yahoo.com

**Eifel/Kronenburg:** Gerhard Legeland / 06597 23 48  
gerhard-legeland@web.de

**Ingelheim:** Theo Dewald / 06132 4 19 54  
theo-dewald@t-online.de

**Maifeld:** Monika Still / 02654 79 92  
bersti@web.de

**Mainz:** Janine Gómez Pérez / 06131 6 27 88 38  
j.gomezperez@gmx.de

wiesbaden-mainz.plan-aktionsgruppen.de

**Nastätten:** Mathilde Schemmelmann /  
06772 96 28 84

mathilde.schemmelmann@web.de

**Trier:** Michaela Wochner / +352 621 48 82 47  
PlanAGTrier@hotmail.com

trier.plan-aktionsgruppen.de

**Worms:** Richard Tily / 06244 90 93 68  
sprachkom@online.de

## Saarland

**Saarbrücken:** Christine Tussing-Kosica /  
06803 86 30

christine.kosica@arcor.de

## Sachsen

**Chemnitz:** Maik Hälzig / 0174 379 73 12  
maik-haelzig@web.de

**Dresden:** Monika Käseberg / 0351 495 18 20  
kaeseberg@arcor.de

dresden.plan-aktionsgruppen.de

**Leipzig:** Karola Ordnung / 034298 3 53 36  
karola.ordnung@t-online.de

leipzig.plan-aktionsgruppen.de

**Plauen:** Jens Zapf / 03741 20 21 41  
plan-dreilaendereck@web.de

## Sachsen-Anhalt

**Halle/Saale:** Ulf Wöckener / 0345 5 22 56 62  
UlfWoeckener@t-online.de

**Magdeburg:** Petra Gummert / 039209 6 01 19  
plan@gummert-online.de

magdeburg.plan-aktionsgruppen.de

## Schleswig-Holstein

**Elmshorn:** Andrea Kanow / 04121 26 80 52  
akanow@web.de

**Haseldorf/Pinneberg:** Cordula Borgmann /  
04103 8 90 73

cordiborgmann@icloud.com

**Husum:** Annika Kleý / 04841 77 33 17  
plan-nf@hotmail.de

husum.plan-aktionsgruppen.de

**Itzehoe:** Rolf Steffens / 0157 54 26 20 53  
rr.steffens@kabelmail.de

**Kiel:** Bianca Leidner / 04344 47 94  
bianca.leidner@t-online.de

**Lübeck:** Herbert Kozian / 0451 790 73 60  
herbert-kozian@outlook.com

## Thüringen

**Erfurt:** Gabriele Resch-Eichinger / 0177 9 39 27 19  
planpateaktionsgruppe@gmail.com

**Jena:** Kathrin Meng / 03641 44 43 79  
kathrin.meng@web.de

**Nordhausen/Südharz:** Ramona Hirschfeld-Schmidt /  
036338 6 03 05

ramonahirschfeldschmidt56@gmail.com

## LUXEMBURG

„Mateneen fir Kanner“ a.s.b.l.  
Francois Reuter / +352 78 71 62  
fr1847@tango.lu  
luxemburg.plan-aktionsgruppen.de

## ÖSTERREICH

**Oberösterreich:** Harald Teubenbacher  
plan.aktionsgruppe.ooe@gmail.com  
**Steiermark/Graz:** Irmgard Daempfer /  
+43 0664 3 56 78 94  
office@imagine.at

**Wien:** Kathrin Höfer / +43 0664 2 04 97 73  
kathrin.hoefer@chello.at

Möchten Sie mehr über die Aktionsgruppen in Österreich wissen, wenden Sie sich bitte an Bettina Strobl, Aktionsgruppenkoordinatorin im Wiener Büro: Tel.: (+43) 1 581 08 00-33, E-Mail: info@plan-international.at

## SCHWEIZ

**Zürich:** Sabrina Dilling / +41 043 3 33 53 92  
plan.aktionsgruppe.zuerich@gmail.com



Gibt Kindern eine Chance

**Plan International  
Deutschland e.V.**  
Bramfelder Straße 70  
22305 Hamburg

**Tel.:** +49 (0)40 / 611 40 - 0  
**Fax:** +49 (0)40 / 611 40 - 140  
**E-Mail:** info@plan.de  
**www.plan-aktionsgruppen.de**  
**www.facebook.com/PlanAktionsgruppen**  
**www.twitter.com/PlanGermany**

**Plan International  
in Österreich**  
Linke Wienzeile 4/2  
1060 Wien  
info@plan-international.at  
www.plan-international.at